



6<sup>e</sup> édition **JOURNÉE  
DE L'ENFANCE**

**SAMEDI  
10 JUIN  
2023**

**Domaine des Communes, Route des Crêtes – GRAVES SUR ANSE**  
**Entrée libre et gratuite – Restauration et goûter sur place**

## *Etre parents, ça s'apprend ?*

### **Devient-on parents de manière innée ou est-ce un apprentissage parfois semé d'embûches ?**

Parce que, vous, vous le savez, vous avez des enfants, la parentalité c'est super. Les enfants, c'est formidable. Mais on se plante parfois. On crie quand il ne le faut pas. On dit des mots qu'on ne devrait pas dire parce que ça fait grimper la tension. Il existe de grands principes, une sorte de règle du jeu dont la base est le respect de la différence générationnelle. C'est un apprentissage très empirique : ce sont les réponses apportées aux besoins de l'enfant, l'affirmation de notre autorité et la confrontation au réel qui font de nous des parents.. Vous vous sentez parfois démunis par les réactions de votre enfant ?

La famille est un domaine où s'entrelacent le biologique : reproduction, développement, nourrissage... et le socio-affectif : le lien et son inscription dans

une société, une temporalité. Quand nous nous réunissons avec une famille, nous travaillons sur ce qui peut se modifier dans cet entre-deux. Ce qui change chez l'individu qui devient parent, et notamment au moment où il le devient, est au centre de ce processus. La figure du parent est bien sûr centrale en thérapie familiale. Les parents sont souvent comparés au parent idéal que le thérapeute appellerait de ses vœux, ou à la moyenne des parents. La figure du parent est souvent considérée comme « allant de soi ». Ses défauts sont pointés sans prendre en compte le travail considérable que représente le fait d'élever un enfant. Mais est-ce si facile d'être parent ?

C'est tout l'enjeu de cette 6<sup>e</sup> édition au cours de laquelle des experts partageront leur expérience avec les parents et tout le réseau des professionnels de l'Enfance de la Communauté de Communes Beaujolais Pierres Dorées

**BEAUJOLAIS  
PIERRES DORÉES**  
communauté de communes

# Etre parents, ça s'apprend ?

6<sup>e</sup> ÉDITION DE LA JOURNÉE DE L'ENFANCE

AU PROGRAMME, LE SAMEDI 10 JUIN 2023

## 9H30 : ACCUEIL

### 10H00 – 12H30 : CONFÉRENCE

Animée par Nadjetta Maouche, journaliste d'après l'ouvrage « Attends, dépêches toi ! » avec son auteur Geneviève Djenati. Psychologue clinicienne, psychothérapeute, Vice-présidente de l'Association clinique des Apprentissages, Geneviève Djenati est l'auteur de nombreux ouvrages dont « Attends, dépêches toi » : Deux injonctions contradictoires auxquelles nul enfant n'échappe.

Dans les deux cas, l'enfant doit s'adapter au rythme de vie de l'adulte. Pourtant, la vitesse, l'accélération, le supposé gain de temps épuisent les adultes et réclament à l'enfant un ajustement psychique coûteux, qui le fragilise. Rares sont les observateurs qui abordent la question de cette contrainte du temps sur le développement de l'enfant, ses conséquences dans ses relations avec l'adulte, et la représentation de son avenir. Comment et à quel prix l'enfant s'approprie-t-il une temporalité qui oublie son immaturité et lui demande une énorme faculté d'adaptation, souvent insoupçonnée des adultes ?

À quoi faut-il être vigilant ? Comment éviter d'entraîner les enfants dans le rythme infernal de la société d'aujourd'hui ?

### Questions-réponses avec la salle

### 12H30 – 14H00 : RESTAURATION

sur place avec Food-Trucks

### 14H – 17H : ATELIERS PARENTS – ENFANTS

Ateliers ouverts à tous, rotation toutes les 30-40 mn

**Atelier réflexologie** : avec Caroline de ReflexoTherapy, auxiliaire de puériculture depuis 20 ans et réflexologue depuis 8 ans. Grâce à quelques techniques simples, ludiques, agréables et efficaces à reproduire chez vous à la maison, le parent pourra apporter bien-être et sérénité à son enfant, le soulager de ses petits maux du quotidien.

**Atelier massage** : Avec Sybille Grand-Radisson, conseillère conjugale et familiale, formée à la thérapie brève, la

thérapie corporelle et à la danse libre. Les parents seront initiés au massage à deux avec leur enfant, seul ou en famille. Comment intégrer dans les rythmes quotidiens des rituels de transition faciles à mettre en place ?

**Atelier Danse** : Avec Milene Jardin, professeure de danse diplômée en danse jazz. Parce que danser avec son bébé, ce n'est pas uniquement l'installer dans un moyen de portage et se mettre en mouvement, parce que la danse, c'est aussi le mouvement, le rythme, la relation, l'accordage, le sol, l'exploration, les sensations, l'imaginaire et les émotions. Avec les plus grands, c'est un moment privilégié pour les parents où le jeu est le maître mot : l'enfant expérimente, invente et découvre les capacités et les limites de son corps.

**Animation Multimatières** : Avec Fabien Bourgin de l'association Et Colégram... L'Art récupération La récup' comme source de créativité et outil d'éducation à l'environnement, un autre regard sur les déchets...des trésors. Venez partager en famille un atelier d'expression artistique : manipuler, expérimenter, imaginer et créer à partir de matières premières, chutes et déchets issus de la production industrielle et artisanale locale.

### 17H SPECTACLE : LA COMPAGNIE LES OISEAUX D'ARÈS

Durée : 30 mn - Spectacle musical coloré : Chplic Chploc est une création surprenante, parfois burlesque mais toujours poétique. Elle raconte une histoire où les danses prennent la place des mots, les images suggèrent et la musique donne envie de bouger.

BEAUJOLAIS  
PIERRES D'ORÉES  
communauté de communes

DOMAINE DES COMMUNES,  
Route des Crêtes – GRAVES SUR ANSE

RENSEIGNEMENTS :  
petiteenfance@cc-pierresdorees.com